

Tàctica360

Formació en actituds,  
habilitats i talents



## + Intel·ligència emocional per a nens/es

### “Coneixement i regulació emocional”

#### Etapa Primària

#### Objectius

- Conèixer i comprendre les nostres emocions i les dels altres
- Aprendre a regular les nostres emocions
- Potenciar l'autoestima
- Fomentar l'actitud positiva davant la vida
- Adquirir empatia vers els/les companys/es

#### Tipus de taller

Dos sessions de una hora aproximadament, dues amb els coachs i formadors de Tàctica360° i dues sessions més amb el tutor/a amb el suport de la guia didàctica.

#### Metodologia

Dinàmiques de grup

Activitats de reflexió individual

Role-playing

Debat grupal

#### Conceptes a treballar

Emocions, autoestima, comunicació, por

#### Grup

Màxim 20